

Hollenmarsch, WanderNacht, WanderFestival® Sauerland:

30. Mai bis 1. Juni 2008

Bödefeld wird Wanderhauptstadt

Bödefeld – Mehr Wandermöglichkeiten als in Bödefeld dürfte man in Deutschland vergeblich suchen. Zumindest vom 30. Mai bis 1. Juni 2008. An diesem Wochenende dreht sich in Bödefeld, dem 1.



Naturdorf im Sauerland, nämlich buchstäblich alles ums Wandern. Mit von der Partie: Wanderbuchautor Manuel Andrack, der SGV und WDR5.

Hollenmarsch: Nonstop bis zu 101 km wandern

Am Freitag, 30. Mai, beginnt der Hollenmarsch mit dem Start der 101-km-Wanderer. Sie wandern nonstop von Bödefeld zum Rhein-Weser-Turm und zurück. Der Hollenmarsch findet in diesem Jahr zum 4. Mal statt. Naturfreunde, Wanderer, Nordic-Walker, Walker und Wanderneulinge pilgern förmlich ins idyllisch im Herzen des Hochsauerlands gelegene Bödefeld – sogar aus Dänemark, Holland, und Belgien. Einsteiger können 11 und 21 km absolvieren, für sportliche sind 42 und 67 km ideal. Teilnehmer dieser Distanzen machen sich am Samstag, 31. Mai,



zwischen 6 und 11 Uhr auf den Weg mitten durch das Hochsauerland mit Sorpe- und Lennetal, Kahlem Asten, Rhein-Weser-Turm, Rothaarsteig und die 818 m hohe Hunau mit Hochmoor und Hollenfelsen.

Komplettservice für Hollenmarschierer

Alle Wanderstrecken sind beschildert, markiert und mit Streckenposten besetzt. Für alle Wanderer gibt es ein kostenloses Wanderfrühstück und Service-Stationen kostenlos. Das Rote Kreuz, Ärzte und Sportphysiotherapeuten sind vor Ort und abends steht das Bödefelder Hallenbad offen. Alle Teil-

nehmer erhalten eine Wanderurkunde und jeder, der das Ziel erreicht, eine der begehrten Hollenmedaillen. (Startgeld 3 -28 €, nach dem 15.5.08 1 - 5 € Aufpreis). Aufgrund des Erfolges 2007 findet am 31. Mai parallel zum Hollenmarsch erneut der Bödefelder Hollenlauf statt. Die Strecken: 21, 42, 67 und 101 km.

Nahtloser Übergang zur WanderNacht mit Manuel Andrack

Im Anschluss ans Extrem-Wandern können sich die Teilnehmer von der Gaumenkompetenz Bödefelds überzeugen und sich an „Bödefeld delikat“ mit regionalen Leckerbissen erfreuen. Ab 20 Uhr stimmt die Hollen-Party mit der bekannten Liveband „The Honeythieves“ den gemütlichen Teil des Tages ein. Wer denkt, damit sei das Wander-



programm des Wochenendes zu Ende, irrt. Der Hollenmarsch geht nahtlos in die WanderNacht über. Lagerfeuer, Feuerspucker, befeuerte Skyballons und in Fackellicht getauchter Wald: Gemeinsam machen sich um 20 Uhr vom Schützenplatz in Bödefeld alle auf zur Hollenpfad-Wanderung. In einer geheimnisvoll illuminierten Welt werden Sagen zum Leben erweckt, Gitarren erklingen, hinter jeder Kurve kann eine Überraschung warten. Das Ende der Wanderung ist für 2 Uhr geplant. Kommen und mitmachen – einfacher geht's nicht! Da lässt sich auch Manuel Andrack, ehemaliger Co-Moderator von Harald Schmidt und bekannter Wanderfan, nicht lange bit-

ten. Auf Einladung des Wandermagazins macht er sowohl bei der WanderNacht als auch beim WanderFestival® mit.

WanderFestival® mit Riesensprogramm

Wer lieber bei Tageslicht unterwegs ist, bitteschön: Nach wenigen Stunden Wanderruhe wird um 10 Uhr



am Sonntag, 1. Juni, das WanderFestival® offiziell von Vertretern des Wandermagazins und des Naturdorfs Bödefeld eröffnet. Im Mittelpunkt: der 10 km lange Hollenpfad, der die Zertifizierungsurkunde „Extratour“ erhält. Ein ganz neues Highlight, der „Pilgerpfad Kreuzberg“, wird mit einer spirituellen Eröffnungswanderung aus der Taufe gehoben. Und „Wandern für alle“ heißt es auf dem „Freiheitspfad“, ein ebenfalls neuer behindertenfreundlicher Weg (5,5 km). Geführte und gefühlte Wanderungen gibt es für Eltern mit Kinderwagen, Jung und Alt sowie Rollstuhlfahrer/Innen und ihre Begleiter. Ein weiteres Thema des WanderFestival® Sauerland: Wandern & Gesundheit. Besucher können Laufanalysen durchführen, sich über



den Nutzen von Nordic-Walking informieren und ihr Geschick auf der 150 m langen Sommerbiathlon-Strecke testen. Einfach mal auspro-

bieren gilt auch fürs Wandern mit technischen Helfern. Wandermagazin bringt Geocaching und GPS-Wandern mit. Kinder können Wanderriten oder bei der Wanderolympiade, u.a. mit Rucksackweitwurf und Schlafsackhüpfen, mitmachen. Informativ und kurzweilig: das Erlebnismuseum der Biologischen Station des Hochsauerlandkreises (beim WanderFestival® freier Eintritt). Mitarbeiter leiten zudem Wanderungen unter dem Motto „Wandern & Natur“.

WDR5 bringt Wanderprogramm mit

Stark engagiert ist der Sender WDR5 beim WanderFestival® Sauerland in Bödefeld. So gibt WDR5-Pilgerexperte Adi Raible Tipps für Pilgerwanderreisen, z.B. zum richtigen Packen, Planen und zum Durchhalten. WDR5-Redakteur Mark vom Hofe wandert mit Naturinteressierten und der Astronom Hermann-Michael Hahn wandert auf dem von WDR5 eingerichteten Planetenwanderweg.

info

Infos unter
www.wanderfestival-sauerland.de

Lust auf ein Wochenende Wandern in Bödefeld?

Buchungshotline
01802-40 30 40 und
www.sauerland.com

Hollenmarsch:
www.hollenmarsch.de

„Hollenmarsch“-Anmeldung bis 15.5.2008
beim Verkehrsverein Bödefeld e.V.
St.-Vitus-Schützenstr. 2
57392 Bödefeld
Tel. (02977) 3 55

Quartierwünsche:
www.ferienregion-boedefeld.de
E-Mail: verkehrsverein-boedefeld@t-online.de

LANDHOTEL ****
Gasthof Albers
57392 SCHMALLENBERG-BÖDEFELD
Tel. 02977-213+488 · Fax 02977-1426
info@landhotel-gasthof-albers.de
www.landhotel-gasthof-albers.de

- 4-Sterne-Komforthotel • Neuzzeitliche Küche
- Internationale und Sauerländer Spezialitäten
- Badelandschaft mit Sauna und Vitalbräuner
- Parkanlage mit Liegewiese • Skilift in Hausnähe
- Für Wanderer kleine Vesperkarte

Wir sind Mitgliedsbetrieb
im Verbund:
Wandergasthofs SAUERLANDER

Schöne Aussichten...
Landhotel-Gasthof Wüllner
Bödefelder Straße 32
59955 Winterberg-Altenfeld
Tel. 02977/272 · Fax 02977/1453
www.landgasthof-wuellner.de
info@landgasthof-wuellner.de

Hierlich und Willkommen
Hotel Knoch Rimb
Familie Knoche · 57392 Schmallenberg-RIMBERG
Telefon 0 29 74 - 777-0 · Telefax 7 77-90
hotel-knoche-rimb@t-online.de
www.hotel-knoche-rimb.de

Das traditionsreiche Haus ist schon seit 125 Jahren im Besitz unserer Familie und verfügt über den neuzzeitlichen Komfort eines Vier-Sterne-Hotels.

...von früh bis spät - leckere Speisen und Getränke!
...der besondere Ort zur Rast und Gemütlichkeit!

GASTHOF HENNEKE
Abseits des Durchgangsverkehrs bietet Ihnen das Dorf Gellinghausen viel Ruhe zum Erholen und Kräfte tanken. Ausgearbeitete Wandervorschläge liegen für Sie bereit. Pauschalangebote für Wandergruppen ab 10 Personen. Unser Haus verfügt über 40 Betten, alle Zimmer D/WC, einen Trockenraum, eine Kegelbahn u. Gesellschaftsräume.

Preise Ü/F ab 28,- €
57392 Schmallenberg-Gellinghausen
Telefon 0 29 77 / 3 91 · Fax 6 13
www.gasthof-henneke.de
E-mail: gasthof.henneke@t-online.de