



PROGRAMM

wander
Festival[®]
SAUERLAND

WP WESTFALENPOST

WDR 5

in Bödefeld

SAMSTAG, 31.5.2008

- 16:00-17:00** WDR 5 Tischgespräch mit Gisela Keuerleber und Manuel Andrack* (Hotel Albers)
- 19:30** Eröffnung der WanderNacht mit Manuel Andrack (Bühne)
- 20:00-02:00** WanderNacht-Wanderung mit Manuel Andrack (Start: Schützenplatz)
- Ab 20:15** Hollenparty, Live-Band „The Honeythieves“

SONNTAG, 1.6.2008

- 09:00-11:00** Sauerländer Frühstücksbuffet (Schützenhalle)
- 10:00** Eröffnung des WanderFestival[®] Sauerland mit Prominenz (Bühne)
- 10:30-14:15** Geführte Wanderung auf dem **Hollenpfad** (Start: Schützenplatz)
- 10:30-11:00** Vortrag Geocaching / GPS-Wandern mit Dr. U. Poller / Dr. W. Todt (Schützenhalle)
- 10:30-10:45** Vorstellung Pilgerpfad Kreuzberg (Bühne)
- 11:00-13:00** Geführte Eröffnungswanderung **Pilgerpfad Kreuzberg** (Start: Kirchplatz)
- 11:00-13:00** Geocaching mit Yves Loris (Treffpunkt: Wandermagazin-Zelt)
- 11:00-12:00** Schnupperkurs Wanderreiten (Wiese hinterm Sportplatz)
- 11:15-12:00** Führung Erlebnismuseum des HSK (Ortsmitte)
- 11:15-11:30** Vorstellung Freiheitspfad (Bühne)
- 11:30-13:30** Geführte Eröffnungswanderung **Freiheitspfad** (Start: Schützenplatz)
- 11:45-13:45** **Planetenwanderung** mit Astronom Hermann-Michael Hahn (WDR 5) (Start: Schützenplatz)
- 12:00-14:00** Wanderung „Forst, Wald, Tier und Kyrill“ mit dem Stadtförster (Start: Schützenplatz)
- 12:00-13:30** **GPS-Wanderung** (Treffpunkt: Wandermagazin-Zelt)
- 12:00-13:00** Vorträge „Wandern & Gesundheit“ mit G. Wüllner (Physiotherapeut) und T. Sprenger (Orthopädie Schuhmachermeister) (Schule)
- 12:15-13:45** Erlebnistour **Nordic Walking** (Start: Schulhof)
- 12:30-13:30** Schnupperkurs Wanderreiten (Wiese hinterm Sportplatz)
- 12:30-13:00** Kurzworkshops Wandern mit Dr. W. Todt / Dr. U. Poller (Wandermagazin-Zelt)
- 13:00-13:50** Führung Erlebnismuseum des HSK (Ortsmitte)

*Begrenzte Teilnehmerkapazität, Karten über die Westfalenpost und WDR 5-Hotline: 0221/56789 555





13:30-13:45	Auszeichnung Hollenpfad als „Extratour“ durch Dr. Rainer Brämer (Bühne)
14:00-17:30	Geführte Wanderung Hollenpfad mit Mark v. Hofe (WDR 5) (Start: Schützenplatz)
14:00-15:30	GPS-Wanderung (Start: Wandermagazin-Zelt)
14:00-15:00	Schnupperkurs Wanderreiten (Wiese hinterm Sportplatz)
14:00-15:00	Vorträge „Wandern & Gesundheit“ mit Physiotherapeut G. Wüllner und Orthopädie Schuhmachermeister T. Sprenger (Schule)
14:00-14:30	Bühnentalk „Behindertenfreundliche Wanderwege“ in Bödefeld (Bühne)
14:30-16:30	Geführte Wanderung Freiheitspfad (Start: Schützenplatz)
14:30-16:30	Planetenwanderung mit Astronom H.-M. Hahn (WDR 5) (Start: Schützenplatz)
15:00-16:00	Pilgerberatung mit Adi Raible (WDR 5) (Bühne)
15:00-17:00	Wanderung „Forst, Wald, Tier und Kyrill“ mit dem Stadtförster (Start: Schützenplatz)
15:00-17:00	Geocaching mit Yves Loris (Start: Wandermagazin-Zelt)
15:30-16:30	Schnupperkurs Wanderreiten (Wiese hinterm Sportplatz)
16:00-17:30	GPS-Wanderung (Start: Wandermagazin-Zelt)
16:00	Führung Erlebnismuseum des HSK (Ortsmitte)
17:30	Ehrung der Wanderolympiaden-Gewinner mit Manuel Andrack (Bühne)

AM SONNTAG, 1.6.2008 GANZTÄGIG:

- **Hollen-, Pilger- und Freiheitspfad** individuell entdecken
- Den großen **Rastplatz am Naturerlebnisspielplatz** genießen
- **Sommerbiathlon** auf dem Schulhof
- **Wanderolympiade** am Zelt Wandermagazin (ab 10:30)
- „**Rollende Waldschule**“ des HSK
- **Tag der offenen Tür** beim Erlebnismuseum des HSK in der Ortsmitte (ab 11:00)
- **Kulinarische Spezialitäten** der Bödefelder Gastronomie auf Schulhof und Schützenplatz (ab 11:30)
- **Reiten für Kinder** auf der Wiese hinter dem Sportplatz
- **MBT-Testcenter** (Schuhe, Massai Barefoot Technology)
- **Bewegungsanalysen** auf dem Laufband mit Auswertung
- **Besuch der Info- und Verkaufsstände**
- **Talk & Interviews** auf der Bühne
- **Zu Gast:** Manuel Andrack, Wanderbuchautor
- **Moderation:** Beate Schmies, Leiterin WDR Studio Siegen

