



6. Bödefelder Hollenmarsch über 21 km

Start: 10:30:00

Verpflegungs- und Zeitplan

VP	Standort	Nach ca. km	Lauf-Kategorie	Ø Min. je km	Durchlauf- uhrzeit	Öffnungszeiten von	bis	Speise- u. Getränkekarte nach Hollenart
1	Paul's Fischteiche	8	Schnell	06:30	11:22:00	11:22:00		
			Crack	10:00	11:50:00			
			Allround	11:00	11:58:00			
			Newcomer	13:00	12:14:00			
			Fun	15:00	12:30:00			
			Genuss	15:30	12:34:00		12:34:00	
2	Forsthaus Dickel	16	Schnell	06:30	12:14:00	12:14:00		
			Crack	10:00	13:10:00			
			Allround	11:00	13:26:00			
			Newcomer	13:00	13:58:00			
			Fun	15:00	14:30:00			
			Genuss	15:30	14:38:00		14:38:00	
3	Ziel Schützenhalle	21	Schnell	06:30	12:46:30	12:46:30		
			Crack	10:00	14:00:00			
			Allround	11:00	14:21:00			
			Newcomer	13:00	15:03:00			
			Fun	15:00	15:45:00			
			Genuss	15:30	15:55:30		15:55:30	