





6. Bödefelder Hollenmarsch über 42 km

Start: 7:00:00

Verpflegungs- und Zeitplan

Seite 1

VP	Standort	Nach ca. km:	Lauf- Kategorie	Ø Min. je km	Durchlauf- uhrzeit	Öffnungszeiten		Speise- u. Getränkekarte nach Hollenart
						von	bis	
1	Paul's Fischteiche	8	Schnell	07:00	7:56:00	7:56:00		
			Ultra	10:00	8:20:00			
			Allround	11:00	8:28:00			
			Newcomer	13:00	8:44:00			
			Fun	15:00	9:00:00			
			Genuss	15:30	9:04:00	→	9:04:00	
2	Forsthaus Dickel	16	Schnell	07:00	8:52:00	8:52:00		
			Ultra	10:00	9:40:00			
			Allround	11:00	9:56:00			
			Newcomer	13:00	10:28:00			
			Fun	15:00	11:00:00			
			Genuss	15:30	11:08:00	→	11:08:00	
3	Nasse Wiese	19,5	Schnell	07:00	9:16:30	9:16:30		
			Ultra	10:00	10:15:00			
			Allround	11:00	10:34:30			
			Newcomer	13:00	11:13:30			
			Fun	15:00	11:52:30			
			Genuss	15:30	12:02:15	→	12:02:15	
4	Obersorpe	26	Schnell	07:00	10:02:00	10:02:00		
			Ultra	10:00	11:20:00			
			Allround	11:00	11:46:00			
			Newcomer	13:00	12:38:00			
			Fun	15:00	13:30:00			
			Genuss	15:30	13:43:00	→	13:43:00	

Seite 2

6. Bödefelder Hollenmarsch über 42 km



VP	Standort	Nach	Lauf-	Ø Min.	Durchlauf-	Öffnungszeiten		Speise- u. Getränkekarte
		ca. km:	Kategorie	je km	uhrzeit	von	bis	nach Hollenart
5	Nasse Wiese	35,5	Schnell	07:00	11:08:30	11:08:30		
			Ultra	10:00	12:55:00			
			Allround	11:00	13:30:30			
			Newcomer	13:00	14:41:30			
			Fun	15:00	15:52:30			
			Genuss	15:30	16:10:15		16:10:15	
6	Ziel	42	Schnell	07:00	11:54:00	11:54:00		
	Schützenhalle		Ultra	10:00	7:00:00			
			Allround	11:00	14:42:00			
			Newcomer	13:00	16:06:00			
			Fun	15:00	17:30:00			
			Genuss	15:30	17:51:00		17:51:00	