

Auf einen Blick

Medizinische Ärztliche- und sporttherapeutische Versorgung **Versorgung:** während der gesamten Veranstaltung.

Streckenführung:

Wege- und Kilometerschilder, Markierungen auf allen Strecken mit Streckenposten. Bei Straßenüberguerungen gilt die StVO.

buffet:

Frühstücks- Kostenloses und reichhaltiges Frühstücksbuffet für alle Teilnehmer am Samstag ab 5.00 Uhr.

(außer 83/101 km-Wanderer)

Verpflegung: Alle ca. 10 km Service-Stationen mit kostenloser Verpflegung.

Service:

- Dusch- und Umkleidemöglichkeit in der Turnhalle neben der Schule,

- kostenlose Nutzung von Schwimmbad und Whirlpool.

Rücktransport bei Abbruch.









FLEISCHER - FACHGESCHÄFT



Service: Parkplatz kostenlos; kostenloser Shuttle-Service vom Parkplatz zur Dorfmitte und zurück.

Zeitmessung: Leihchip der Firma DoKuMe mit Zeiterfassung und Zwischenzeiten.

Auszeichnungen:

Jeder Finisher erhält eine Hollenmedaille.

– jedem Finisher wird "online" eine Urkunde mit Kilometer- und Zeitangabe bereitgestellt.

Rahmen-

Samstag, 28.05.2022, ab 19.30 Uhr große "Hollen-Party" auf dem Veranstaltungsgelände.

Veranstalter: Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V.



Graf-Gottfried-Straße 33 D-57392 Schmallenberg-BÖDEFELD Tel. +49(0)2977-355

info@hollenmarsch.de www.hollenmarsch.de

TIT-SERVICE

Carsten Hofstette

57392 Bödefeld [Zur Rehmecke 4

schützen -

erhalten





Teilnahmeberechtigt sind alle Wanderer, Walker, Nordic-Walker, Läufer, Ultraläufer und Trailrunner. **Anmeldung:** Die Teilnahme am 16. Bödefelder Hollenmarsch erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung werden die Teilnahme-Bedingungen von iedem Teilnehmer verbindlich anerkannt. Diese sind im Internet vor der Anmeldung unter www.hollenmarsch.de verpflichtend nachzulesen.

Teilnahme,

Haftung,

Starterliste: Mit dem Eingang des Startgeldes hat die Anmeldung Gültigkeit. Alle Meldungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Bis 1 Stunde vor jedem Start Nachmeldungen: im Hollenmarsch-Büro.

Startgebühren

Jahrgang	S (14 km)	M (21 km)	L (42/ 55 km)	XL (83/ 101 km)
ab 2007	15 € (+5 €)	20 € (+5 €)	35 €* (+10 €)	50 €* (+10 €)
2008 und jünger	10 € (+5 €)	15 € (+5 €)		

...bei Anmeldung bis Sonntag, den 22.05.2022;

(€) = Aufpreis bei Nachmeldung am Veranstaltungstag

* inkl. Pasta-Ticket für ein Pastagericht am Freitag













Bödefeld

Vom Genusswanderer bis hin zum Hochleistungssportler. Finde Deine persönliche Herausforderung!



www.hollenmarsch.de



Infos zur Teilnahme



info@skoenig-fliesen.de



Fenster · Türen · Bestattungen Tel. 02977-1527 · Mobil 0170-5343219 Freiheitstraße 13 · 57392 Bödefeld



16. Bödefelder Hollenmarsch 2022

Es ist wieder soweit!

Am 27. und 28. Mai 2022 findet der 16. Bödefelder Hollenmarsch statt. Die Veranstaltung bietet ein umfangreiches Angebot für alle:

- **Wanderer**
- **Marschierer**
- Nordic Walker
- **>** Läufer
- **Trailrunner**
- **>** Ultraläufer

Die Teilnehmer können ganz individuell entsprechend ihres Leistungsvermögens, für sich die passende Herausforderung finden, von relativ leicht über anspruchsvoll bis extrem.

Wir, das **Team-Hollenmarsch**, freuen uns auf Eure Teilnahme! Unsere Veranstaltung entstand und beruht auf ehrenamtlichem Engagement. Wir danken allen Helfern und Sponsoren. Nur durch ihre Unterstützung ist es möglich, eine Veranstaltung in dieser Größenordnung durchzuführen!



>Meldebüro > Start & Ziel **→** Siegerehrung → Hollen-Party

Freitag, 27.05.2022

16.00-21.00 Uhr	18.45 Uhr	19.30 Uhr
Startnummern- ausgabe und Nachmeldungen	Begrüßung und Einweisung XL (83/101 km) Wanderer	Start XL (83/101 km) Wanderer

Samstag 28.05.2022

4.30-11.00 Uhr	Startnummernausgabe + Nachmeldungen; Frühstück (Frühstücks-Buffet)	Section 1
6.00 Uhr	Start XL (83/101 km) Lauf	
7.00 Uhr	Start L (42/55 km) Wandern	
9.00 Uhr	Start L (42/55 km) Lauf	
11.00 Uhr	Start M (21 km) Lauf/Wandern	
12.00 Uhr	Start S (14 km) Lauf/Wandern	
8.30-21.30 Uhr	Zielankunft	
Ab 19.30 Uhr	Große Hollen-Party	

Strecken und Kriterien

Streckenpaket	Startberechtigt		Ctus also metros	Startzeiten	
	Wandern	Laufen	Streckentyp	Wandern	Laufen
S (14 km)	ab JG 2010 **	U 18 ***	Einsteiger	Sa. 12.00 Uhr	Sa. 12.00 Uhr
M (21 km)	ab JG 2010 **	U 18 ***	Halbmarathon	Sa. 11.00 Uhr	Sa. 11.00 Uhr
L (42/55 km) *	ab JG 2006 **	U 20 ***	Marathon/ Ultramarathon	Sa. 7.00 Uhr	Sa. 9.00 Uhr
XL (83/101 km) *	ab JG 2004 **	U 23 ***	Ultramarathon	Fr. 19.30 Uhr	Sa. 6.00 Uhr

*Wahloption am Wendepunkt ** Weitere Hinweise zur Teilnahme von Minderjährigen entnehmen Sie auf www.hollenmarsch.de *** Alle Klassen nach DLO

Anmel-

dungen:

Nach-



Gierse

Walbecke



HUNAU REISEN Ferd. Knipschild

Busreisen · Gruppenreisen eisebüro · MeinFernbus/Flixbu

57392 Schmallenberg-Bödefeld St.-Vitus-Schützenstraße 21 Telefon 02977-512 • Fax 02977-624 www.hunau-reisen.de



SPEDITION-GIERSE.DE

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9.30 - 18.30 Uhr

Versorgung fängt vor Ort an



Heinrich-Lübke-Str. 44

apotheke

AK FINANZDIENSTLEISTUNGEN ACHIM KNIPSCHILD VERSICHERN - VORSORGEN - VERMÖGEN BILDEN

Auf dem Stadtfeld 1 · 57392 Bödefel Telefon 02977-397 · Fax 02977<mark>-</mark>247

Zum Kreuzberg 5 Tel.: 02977/9390762 Mobil: 0160/90564505

Startmodus: Massenstart (für alle Strecken)

Online (www.hollenmarsch.de).



Volksbank Reiste-Eslohe

www.vb-reiste-eslohe.de



von Bestwig

Westernbödefeld

Winterberg

von Meschede

Gelling-

Bödefeld



Tel. 02972-5055 | www.schmallenberger-reifendienst.de













