



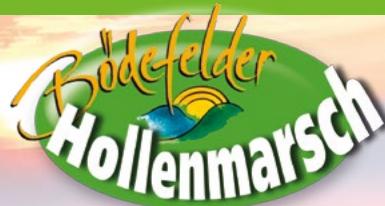
6 Wanderstrecken: 14 - 21 - 42 - 55 - 83 - 101 km



6 Laufstrecken: 14 - 21 - 42 - 55 - 83 - 101 km



Vom Genusswanderer  
bis hin zum Hochleistungssportler.  
Finde Deine persönliche Herausforderung!



**Neu 2020**

**Bödefeld**  
natürlich mittendrin

**der Hollenmarsch**  
startet jetzt in der Dorfmitte!

16. Bodefelder  
**HOLLENMARSCH**  
22.-23. Mai 2020



[www.hollenmarsch.de](http://www.hollenmarsch.de)

## Auf einen Blick

**Medizinische Versorgung:** Ärztliche- und sporttherapeutische Versorgung während der gesamten Veranstaltung.

**Streckenführung:** Wege- und Kilometerschilder, Markierungen auf allen Strecken mit Streckenposten. Bei Straßenüberquerungen gilt die StVO.

**Frühstücksbuffet:** Kostenloses und reichhaltiges Frühstücksbuffet für alle Teilnehmer am Samstag ab 5.00 Uhr. (außer 83/101 km-Wanderer)

**Verpflegung:** Alle ca. 10 km Service-Stationen mit kostenloser Verpflegung.

**Service:**

- Dusch- und Umkleidemöglichkeit in der Turnhalle neben der Schule,
- kostenlose Nutzung von Schwimmbad und Whirlpool,
- Rücktransport bei Abbruch.

**Service:** Parkplatz kostenlos; kostenloser Shuttle-Service vom Parkplatz zur Dorfmitte und zurück.

**Zeitmessung:** Leihchip der Firma DoKuMe mit Zeiterfassung und Zwischenzeiten.

**Auszeichnungen:**

- Jeder Finisher erhält eine Hollenmedaille,
- jedem Finisher wird „online“ eine Urkunde mit Kilometer- und Zeitangabe bereitgestellt.

**Rahmenprogramm:** Samstag, 23.05.2020, ab 19.30 Uhr große „Hollen-Party“ auf dem Veranstaltungsgelände.

**Veranstalter:** Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V.

**Meisterhaft**  
DACHKONZEPTE  
**STÖBER**  
Dachdeckermeister Maik Stöber  
59939 Olsberg-Elpe • 02983-969200  
Komm zu uns aufs Dach!  
[www.dachkonzepte-stoerber.de](http://www.dachkonzepte-stoerber.de)

Graf-Gottfried-Straße 33  
D-57392 Schmallenberg-  
BÖDEFELD  
Tel. +49(0)2977-355  
[info@hollenmarsch.de](mailto:info@hollenmarsch.de)  
[www.hollenmarsch.de](http://www.hollenmarsch.de)

## Infos zur Teilnahme

**Teilnahme, Haftung, Anmeldung:** Teilnahmeberechtigt sind alle Wanderer, Walker, Nordic-Walker, Läufer, Ultraläufer und Trailrunner. Die Teilnahme am 16. Bodefelder Hollenmarsch erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung werden die Teilnahme-Bedingungen von jedem Teilnehmer verbindlich anerkannt. Diese sind im Internet vor der Anmeldung unter [www.hollenmarsch.de](http://www.hollenmarsch.de) verpflichtend nachzulesen.

**Starterliste:** Mit dem Eingang des Startgeldes hat die Anmeldung Gültigkeit. Alle Meldungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

**Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor jedem Start im Hollenmarsch-Büro.

## Startgebühren

Jahrgang	S (14 km)	M (21 km)	L (42/55 km)	XL (83/101 km)
ab 2005	15 € (+5 €)	20 € (+5 €)	35 €* (+10 €)	50 €* (+10 €)
2006 und jünger	10 € (+5 €)	15 € (+5 €)		

**...bei Anmeldung bis zum 17.05.2020;**

(€) = Aufpreis bei Nachmeldung am Veranstaltungstag

\* inkl. Pasta-Ticket für ein Pastagericht am Freitag

Ihre Familienpension im Herzen des Sauerlandes

**PENSION HUNAUSTUBEN**  
Schmallenberg-Bödefeld • 02977-709840  
[www.pension-hunaustuben.com](http://www.pension-hunaustuben.com)

**Hunau Camping**  
Urlaub am Herzen der Natur!  
Hunau Camping - Osterwald 33 - 57392 Schmallenberg  
Tel. 0175-9603305 - [www.hunau-camping.de](http://www.hunau-camping.de)

**FLEISCHER - FACHGESCHÄFT GIERSE**  
Partyservice Imbiss  
Bödefeld  
Tel. 02977/1232  
[www.fleischerei-gierse.de](http://www.fleischerei-gierse.de)

**PIEPER**  
MALERBETRIEB & LACKIEREREI  
gestalten • schützen • renovieren • erhalten  
Bödefeld • Fon: 02977/288 • [www.maler-pieper.de](http://www.maler-pieper.de)

**IT-SERVICE**  
Planung | Installation | Wartung  
Carsten Hofstetter  
57392 Bödefeld [ Zur Rehmecke 4  
Tel. +49 2977-211301 [ Fax -211303  
[info@ch-it-service.de](mailto:info@ch-it-service.de) [ [www.ch-it-service.de](http://www.ch-it-service.de)

**Sellers Hütte Bullracer Fun**  
Feiern. Action. Wohlfühlen  
Weitere Events und Infos finden Sie unter [www.skigebiet-hohe-lied.de](http://www.skigebiet-hohe-lied.de)

**Taste Tismes**  
BÄCKEREI | CAFÉ

**JÖRG SCHMIDT**  
LÜFTUNG HEIZUNGSBAU SANITÄRINSTALLATION KUNDENDIENST-BAUKLEMPNEREI SOLARTECHNIK  
57392 Bödefeld • Tel. 02977-709550

**Kompass** Dein Wanderschuhspezialist im Sauerland!  
Wandern | Outdoor | Bergsport  
[www.wanderladen.de](http://www.wanderladen.de)  
Wanderschuhe so individuell wie deine Füße!  
Wanderschuhe für alle Einsatzgebiete!  
Verschiedene Leisten für schmale & breite Füße!  
Speziell auch für Hallux Valgus!  
Wanderschuhe die passen - auch an deine Füße!  
Bahnhofstr.1 - Bad Fredeburg - Tel. 02974/83727

**PEISMEDIA**

Mit uns können Sie bauen!  
**schmidt & schmidt**  
59939 Olsberg Ellerlinghausen  
Telefon 02982 - 9720-0  
[www.schmidt-und-schmidt.de](http://www.schmidt-und-schmidt.de)

Miteinander ist einfach.  
**Sparkasse**  
Mitten im Sauerland

**ALBERS**  
Bauschlosserei & Stahlbau  
Ihr Partner für Metall  
Graf-Gottfried-Str. 12  
57392 Schmallenberg-Bödefeld  
TEL.: 02977/392 | FAX: 02977/667

Wir schaffen Wohn(t)räume  
**SVENKÖNIG**  
Fliesenfachbetrieb  
Bödefelderstraße 8  
59955 Winterberg-Altenfeld  
Mobil: 0175-5923620  
[www.skoenig-fliesen.de](http://www.skoenig-fliesen.de)  
Mail: [info@skoenig-fliesen.de](mailto:info@skoenig-fliesen.de)

**Tischlerei Johannes Vollmer**  
Möbel- und Innenausbau  
Fenster - Türen - Bestattungen  
Tel. 02977-1527 • Mobil 0170-5343219  
Freiheitstraße 13 • 57392 Bödefeld

**Landhotel - Gasthof Wüllner**  
Fam. Richard Wüllner • Tel. 02977-272  
59955 Winterberg-ALTENFELD  
[www.landgasthof-wuellner.de](http://www.landgasthof-wuellner.de)

**CAMPINGPLATZ Wiesental**  
[www.campingplatz-wiesental.de](http://www.campingplatz-wiesental.de)



# 16. Bodefelder Hollenmarsch 2020

## Es ist wieder soweit!

Am 22. und 23. Mai 2020 findet der **16. Bodefelder Hollenmarsch** statt. Die Veranstaltung bietet ein umfangreiches Angebot für alle:

- **Wanderer**
- **Marschierer**
- **Nordic Walker**
- **Läufer**
- **Trailrunner**
- **Ultraläufer**



Die Teilnehmer können ganz individuell, entsprechend ihres Leistungsvermögens, für sich die passende Herausforderung finden, von relativ leicht über anspruchsvoll bis extrem.

Wir, das **Team-Hollenmarsch**, freuen uns auf Eure Teilnahme! Unsere Veranstaltung entstand und beruht auf ehrenamtlichem Engagement. Wir danken allen Helfern und Sponsoren. Nur durch ihre Unterstützung ist es möglich, eine Veranstaltung in dieser Größenordnung durchzuführen! ■

**Treffpunkt:** **St. Vitus-Schützenstr. 1**

- **Meldebüro**
- **Start & Ziel**
- **Siegerehrung**
- **Hollen-Party**

### Freitag, 22.05.2020

16.00-21.00 Uhr	18.45 Uhr	19.30 Uhr
Startnummernausgabe und Nachmeldungen; Pasta-Party (17.00-21.00 Uhr)	Begrüßung und Einweisung XL (83/101 km) Wanderer	Start XL (83/101 km) Wanderer

### Samstag 23.05.2020

4.30-11.00 Uhr	Startnummernausgabe + Nachmeldungen; Frühstück (Frühstücks-Buffer)
6.00 Uhr	Start XL (83/101 km) Lauf
7.00 Uhr	Start L (42/55 km) Wandern
9.00 Uhr	Start L (42/55 km) Lauf
11.00 Uhr	Start M (21 km) Lauf/Wandern
12.00 Uhr	Start S (14 km) Lauf/Wandern
8.30-21.30 Uhr	Zielankunft
Ab 19.30 Uhr	Große Hollen-Party

## Strecken und Kriterien

Streckenpaket	Startberechtigt		Streckentyp	Startzeiten	
	Wandern	Laufen		Wandern	Laufen
<b>S (14 km)</b>	ab JG 2008 **	U 18 ***	Einsteiger	Sa. 12.00 Uhr	Sa. 12.00 Uhr
<b>M (21 km)</b>	ab JG 2008 **	U 18 ***	Halbmarathon	Sa. 11.00 Uhr	Sa. 11.00 Uhr
<b>L (42/55 km) *</b>	ab JG 2004 **	U 20 ***	Marathon/ Ultramarathon	Sa. 7.00 Uhr	Sa. 9.00 Uhr
<b>XL (83/101 km) *</b>	ab JG 2002 **	U 23 ***	Ultramarathon	Fr. 19.30 Uhr	Sa. 6.00 Uhr

\*Wahloption am Wendepunkt \*\* Weitere Hinweise zur Teilnahme von Minderjährigen entnehmen Sie auf [www.hollenmarsch.de](http://www.hollenmarsch.de) \*\*\* Alle Klassen nach DLO

**Landhotel Albers**  
GASTLICHKEIT IM SAUERLAND  
Graf-Gottfried-Straße 2  
57392 Schmallenberg-Bödefeld  
Tel. 02977 213 · Fax 02977 1426  
info@albers-landhotel.de  
www.albers-landhotel.de

**CAMPINGPARK HOCHSAUERLAND**  
Remmeswiese 10, 59955 Winterberg  
www.camping-hochsauerland.de  
Tel.: +49 (0) 2981 3249

**Startmodus:** Massenstart (für alle Strecken)  
**Anmeldungen:** Online ([www.hollenmarsch.de](http://www.hollenmarsch.de)), bis 17.05.2020  
**Nachmeldungen:** Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Startbeginn, gegen Barzahlung des Startgeldes vor Ort.

**Spedition Gierse**  
Vinzenz Gierse KG  
Schmallenberg-Walbecke  
Tel. 0 29 77 / 70 93 60  
SPEDITION-GIERSE.DE

**HUNAU REISEN**  
Ferd. Knipschild  
Busreisen · Gruppenreisen  
Reisebüro · MeinFernbus/FlixBus  
57392 Schmallenberg-Bödefeld  
St. Vitus-Schützenstraße 21  
Telefon 02977-512 · Fax 02977-624  
www.hunau-reisen.de

Viel Spaß beim HOLLENMARSCH wünscht  
**ALBERS**  
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU  
Auf dem Stadtfeld 1 · 57392 Bödefeld  
Telefon 02977-397 · Fax 02977-247  
www.galabau-albers.de · info@galabau-albers.de

Seit über 125 Jahren  
Vertrauen - gestern, heute, morgen  
**Volksbank Reiste-Eslohe**  
Zweig Niederlassung der Volksbank im Hochsauerland eG  
www.vb-reiste-eslohe.de

**INTERSPORT BEGRO**  
Begro R. Krug GmbH  
Weststraße 2 / Ladenzeile · 57392 Schmallenberg  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr: 9.30 - 18.30 Uhr  
Sa: 9.30 - 17.00 Uhr  
www.intersport-begro.de

Versorgung fängt vor Ort an  
**ELISABETH apotheke**  
RAMSBECK  
Apotheker Jan-Wilhelm Prein e.K.  
Heinrich-Lübke-Str. 44  
59909 Bestwig-Ramsbeck  
Telefon: 0 29 05 / 3 70  
**FALKEN apotheke**  
BESTWIG  
Apotheker Jan-Wilhelm Prein e.K.  
Bundesstr. 142  
59909 Bestwig  
Telefon: 0 29 04 / 97 57 0  
www.preins-apotheken.de

**AK FINANZDIENSTLEISTUNGEN**  
ACHIM KNIPSCHILD  
Versicherungsfachmann (BWW)  
VERSICHERN - VORSORGEN - VERMÖGEN BILDEN  
Zum Kreuzberg 5  
57392 Schmallenberg-Bödefeld  
Tel.: 02977 / 93 90 762  
Mobil: 0160 / 90 56 45 05  
www.achim-knipschild.de

GRAF-GOTTFRIED STR. 7  
57392 BÖDEFELD  
02977-709393  
DL MI. 00.: 8.30-14  
MI.: 17-20 UHR  
FR.: 8.30-18 UHR  
SA.: N. ABSPRACHE  
MEIN SALON STEHT FÜR  
TYPGERECHTES STYLING  
IN EINER GASE DES  
WOHLFÜHRENS UND DER  
ENTSPANNUNG.  
**Haarmonie**  
ANDREA PETERS

**Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V.**  
Bödefeld  
natürlich mitbestimmen

Graf-Gottfried-Straße 33 · D-57392 Schmallenberg-Bödefeld  
Tel.: +49(0)2977-355 · Fax: +49(0)2977-709155  
Mail: [info@hollenmarsch.de](mailto:info@hollenmarsch.de) · Web: [www.hollenmarsch.de](http://www.hollenmarsch.de)



6 Wanderstrecken

6 Laufstrecken

**point S** Schmallenberger Reifendienst  
KFZ-Meisterbetrieb  
Tel. 02972-5055 | [www.schmallenberger-reifendienst.de](http://www.schmallenberger-reifendienst.de)

**FALKEN REIFEN**  
[www.falkenreifen.de](http://www.falkenreifen.de)

Schmallenberger Sauerland  
TOURISMUS SCHMALLENBERGER SAUERLAND  
Telefon: 02972 97400  
[www.schmallenberger-sauerland.de](http://www.schmallenberger-sauerland.de)

**VELTINS**